



## Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia

**Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente**

**Strada Laterina, 8 - 53100 Siena**

**Tel. 0577 233525, fax 0577 233526**

**Referenti:**

Prof.ssa Elisabetta Miraldi, [elisabetta.miraldi@unisi.it](mailto:elisabetta.miraldi@unisi.it)      0577.232544

**Sede:** Corso svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

**Durata:** 1 anno.

**Scadenza bando:** 17 marzo 2025. Inizio lezioni: aprile 2025.

**Frequenza:** 4 cicli di lezioni frontali da cinque giorni ciascuno da aprile a dicembre 2025. È obbligatorio inoltre svolgere uno stage di 500 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta del partecipante, compresa, se del caso, la propria attività professionale. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesi di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

**Calendario delle lezioni (anno 2025):**

01-04 aprile (tutto il ciclo in presenza a Siena e da remoto)

09-13 giugno (tutto il ciclo in presenza a Siena e da remoto)

8-12 settembre (8, 9, e 10 solamente da remoto; 11 e 12 in presenza a Siena e da remoto)

10-14 novembre (tutto il ciclo solamente da remoto)

**Requisiti per l'ammissione:** Laurea di I e II livello o laurea quinquennale secondo normativa previgente in discipline attinenti la fitoterapia.

**Programma didattico:** il Master universitario di I livello in Fondamenti di Fitoterapia rappresenta un approfondimento post laurea delle discipline caratterizzanti la fitoterapia, con nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica con farmaci fitoterapici.

*Argomenti trattati:*

- Dalla pianta al farmaco
- Biologia vegetale
- Fitochimica
- Elementi di farmacocinetica
- Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici
- Fitoterapia e apparato cardiovascolare
- Lipidi e steroli nella prevenzione e trattamento delle malattie
- Fitoterapia e sindrome metabolica
- Piante adattogene

- Prebiotici e Probiotici
- Lassativi e purganti vegetali
- Fitoterapia e apparato gastrointestinale
- Fitoterapia e apparato genitourinario
- Fitoterapia in Ginecologia
- Cannabinoidi
- La fitoterapia per il SNC
- Antinfiammatori
- La fitoterapia per le patologie venose
- La fitoterapia per la cura e il benessere della pelle
- Trattamento delle più comuni patologie invernali
- Oli essenziali (Aromaterapia)
- La fitoterapia in oftalmologia
- La fitoterapia in veterinaria
- Antiossidanti e chimica degli alimenti

**Finalità:** fornire specifiche conoscenze e abilità nell'uso di tecniche di preparazione dei farmaci vegetali nonché un'approfondita cultura sulle piante medicinali e sulle loro preparazioni, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche con l'obiettivo dell'utilizzazione razionale della fitoterapia.

**Docenti:** il Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

**Costo:** importo totale euro 2.000. Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

**Attestato rilasciato:** Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia, con attribuzione di 60 crediti formativi universitari. Gli iscritti sono esonerati dall'obbligo ECM per l'anno 2025.

**Direzione del Master:** Prof.ssa Elisabetta Miraldi, U.O. di Biologia Farmaceutica, Strada Laterina, 8 - 53100 Siena.

e-mail: [elisabetta.miraldi@unisi.it](mailto:elisabetta.miraldi@unisi.it); [annarosa.magnano@unisi.it](mailto:annarosa.magnano@unisi.it); [giulia.baini2@unisi.it](mailto:giulia.baini2@unisi.it)

tel. 0577.232544; 0577.232840; 0577.232842; 0577.232842.

**Ufficio Formazione e Post Laurea:** Dr Paolo Genovese, tel. 0577.235940/42, fax 0577.235939.

**Iscrizioni:** il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo:

<https://www.unisi.it/didattica/corsi-post-laurea/master-universitari/master-i-livello-aa-20242025>